

# 来 て む。

## 花の百名山根子岳での 笹刈り助っ人



信州菅平高原、根子岳のササを刈り、  
太古から続くお花畑を取り戻そう。

日時・2020年

11月8日(日)



# 求む。

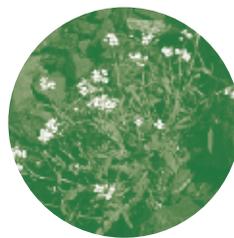
## 花の百名山 根子岳での 笹刈り助っ人



根子岳の登山道をササ刈りして、在来山野草を回復させよう。  
「根子岳 現地ミニレクチャー」※1も開催！  
みんなで楽しく植生保護活動を楽しみましょう。

### ～ササの繁茂によって消える植物～

日本列島の草原。それは、氷河時代や縄文時代から続く歴史遺産です。  
根子岳周辺も、かつては広大な草原でした。しかし、放牧や刈取が中止されたことで70年前から急激に森林やササ藪になりました。その陰で多くの動植物が絶滅に瀕しています。  
花の百名山と言われた根子岳の姿を取り戻すため、あなたの力を貸して下さい！



根子岳・四阿山で1959年に  
標本が採られているミヤマハタザオ



何度登っても  
ササばかり

### 行動予定

- ・森林限界よりも上の国立公園特別保護地区での作業です。
- ・およそ2時間登り森林限界を過ぎた先の山頂付近が作業場所です。  
ササ刈り終了後は山頂からの風景を眺めましょう。



### LECTURE ※1「根子岳現地ミニレクチャー」

田中健太：筑波大学准教授  
現地で、植生の垂直変化や、昔からの植生変遷の歴史を解説します。

### LUNCH 「地元食材の振るまい汁」

昼食に地元食材の振るまい汁をご用意致します。  
(汁以外の昼食はご持参下さい☆)



おつかれさまです！

■開催日時：2020年11月8日(日) 雨天時は室内で別工程予定

■集合場所：菅平高原国際リゾートセンター  
〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-1751

■集合時間：午前8時30分(午後5時 帰着予定) — 刈払機を持参される方には、午前8時からチップソーを配付します。

■対象：山頂まで登山できる方

■持物：(鎌は貸し出します) 飲み物、昼食、  
雨具、防寒着、登山用の靴、刈り払い機  
※刈り払い機の方は、ゴーグル等の安全装備もご用意下さい。  
燃料とチップソーはご用意致します。

### ■お問合せ・お申し込み

真田中央公民館 | tel. 0268-72-2655  
メール skyoiku@city.ueda.nagano.jp

※10/28(水)までに(お名前・住所・電話番号)お申し込みください。

主催：根子岳・四阿山保全協議会、真田中央公民館  
後援：上田市、NPO法人やまぼうし自然学校  
共催：筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所



### 公共交通機関でのアクセス

JR上田駅(新幹線・しなの鉄道)から、上田バスで1時間、「リゾートセンター前」降車。

至上田市街  
上田菅平I.C

菅平ダム